

2023年2月吉日

香川県U12部会 指導者および保護者 各位

(一社) 香川県バスケットボール協会

会長 小坂 悅夫

スポーツ医科学委員会 委員長 香川 好男

令和4年度 香川県バスケットボール協会スポーツ医科学委員会 リフレッシュ講習会
(ご案内)

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

この度、スポーツ医科学委員会では、競技力の向上やスポーツ障害・スポーツ外傷の予防等を目的として下記の講習会を行います。

記

主催 : 一般社団法人香川県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

対象 : 香川県U12部会 登録チームの指導者および保護者
(本講習会は強制ではありません)

日時 : 令和5年3月4日(土) 受付 15時45分頃
講習 16時頃 (90分の予定)
(香川県ミニバスケットボール新人大会 最終ゲーム終了後)

会場 : 坂出市立体育館

参加費: 聴講のみの者 : 無料 (事前申し込みは必要ありません)
リフレッシュポイント取得希望者 (1ポイント付与)
: 1,000円 (現地にて徴収)

* 本講習会はコロナ感染症対策として、香川県バスケットボール協会
U12部会 関係者のみを対象としております。

(JBAマイページにて事前申し込みが必要です)

* 申込方法【teamJBAのイベント→講習会/研修会一覧→検索条件タブ→講習会/研修会区分をリフレッシュ研修会(コーチ)にし、香川県にチェックして検索→リフレッシュ講習会(医科学)が出てきます。】 2月24日(金) 17:00 締切

内容 : 前半: 『 青少年期に大切なスポーツ栄養 』

講師: 株式会社センケン 管理栄養士 岩木 博久

後半: 『 足部からみるケガの予防 』

講師: オレンジ鍼灸接骨院 大森 鉄也