

2025 年 10 月吉日

香川県バスケットボール協会 登録指導者 各位

(一社) 香川県バスケットボール協会 会長 出射 隆文
スポーツ医科学委員会 委員長 香川 好男

令和 7 年度 第 2 回 スポーツトレーナー講習会 兼 リフレッシュ講習会

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。スポーツ医科学委員会で、競技力向上やスポーツ障害・スポーツ外傷の予防等を目的として下記の講習会を行います。

記

主催 : (一社) 香川県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

日時 : 令和 7 年 11 月 8 日 (土) 受付 13 時 30 分～

講習 14 時～17 時

会場 : 高松東高等学校 第 2 体育館

※校舎内は模試の為、ご移動の際にはお静かにお願いします。

内容 : 「バスケットに活かせる、走り方・止まり方・切り返し方」

講師 : 高橋 壘

(略歴)

高松北高、香川大学、同大学院を卒業後、穴吹リハビリテーションカレッジにて理学療法士の資格を取得。理学療法士の資格取得後は、香川オリーブガイナーズ、横浜 DeNA ベイスターズにアスレティックトレーナーとして在籍。横浜 DeNA ベイスターズ退団後は、四国学院大学にて非常勤講師を勤めながら、同大学野球部トレーナーはじめアマチュアスポーツ選手を中心にコンディショニング、パフォーマンス指導を行う。2023 年より走りの学校の公認インストラクターとしても活動している。理学療法士、CSC S、JATI トレーニング指導者。

※ 選手と一緒に参加する体験型の受講形式を予定しています。

無理のない範囲で参加・体験していただければと思います。

持ち物 : 動ける服装、室内シューズ、飲み物、タオル

受講料 : 2,000 円 (リフレッシュポイント取得希望者。受付時に支払い)

(リフレッシュポイント 2 ポイント付与)

申込 : team JBA から申込み (11 月 5 日 (水) 締め切り)