

平成30年度 社会人連盟審判講習会

主催 香川県バスケットボール協会 社会人連盟
場所 ツインパル長尾 体育館
日時 平成31年 1月 6日（日曜日）8：30開場

内容 1、3P0 メカニクス実技研修

対象者 社会人連盟 B、C、D、E 級審判員
8：45～ 9：15 講義
9：30～12：00 実技研修
四国選手権参加チームの練習ゲーム使用
練習ゲームは、レフェリーウェア着用で参加をお願いします。

2、インストラクター講習会

対象者 社会人連盟でH30に資格取得済のインストラクター
12：00～13：00 講義、ディスカッション
暖かい服装（自由）で参加をお願いします。

3、フィットネステスト

対象者 香川県 B 級審判員フィットネステスト未受講者
12：30 開始予定
フィットネステストに参加できる服装でお願いします。

年齢別本数と距離

年齢		分	1分	総本数	1分あたりの	総距離
男性	女性		あたり		距離 (m)	
	41歳以上	7	9	56	180	1120
50歳以上	30～40歳	8	10	66	200	1320
41～49歳	29歳以下	9	10	76	200	1520
40歳以下		10	10	86	200	1720

※連絡事項

○申込方法 1、実技講習、2、インストラクター講習は田中までメールにて申込を12月31日までをお願い致します。

田中 toyotoyo2008@yahoo.co.jp

3、フィットネステストはTeam-JBAにログインして受講申し込みを行って下さい。

○更新講習未受講者は、B級¥4,000、C級以下は¥2,000 当日徴収します。それ以外の方は不要です。

○各自体調に留意し、十分な準備をした上での受講を御願致します。都合により参加できない場合は、上記以外に開催されるフィットネステストを受講して下さい。

ご不明点、ご質問等は担当：田中までお願いします。

田中 携帯番号 080-3168-2966