

2016年2月吉日

指導者・保護者 各位

(一社) 香川県バスケットボール協会  
会長 小坂 悦夫  
強化育成グループ 湯沢 純一  
丸吉 大介  
スポーツ医科学委員会 担当 萩池 昌信

平成28年度 K B Aスポーツ医科学委員会講習会 (ご案内)

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
スポーツ医科学委員会では、選手の能力向上と外傷・傷害の予防、外傷・障害後のケアを  
目的として下記の講習会を行います。

#### 記

日時： 平成29年3月11日(土)

第36回 香川県ミニバスケットボール 新人大会 第1日目  
最終ゲーム終了後 から約90分の予定

場所： 坂出市立体育館

対象： 指導者 および 保護者

参加費： 無料 (事前申し込みは必要ありません)

内容： 医師・トレーナー・栄養士による講義 (主に成長期の選手対象)

第1部 成長期に多い下肢の外傷・障害と脳震盪について

(オスグッド、半月板損傷、足関節捻挫、シンスプリント など)

三条整形外科スポーツクリニック 宮武慎

第2部 下肢の外傷・傷害に対するトレーニング・ストレッチについて

オレンジ鍼灸接骨院 大森鉄也

第3部 成長期における栄養管理 (食べ方を中心に)

センケン 岩木博久