

指導者のための10カ条

1 体罰、言葉の暴力は厳禁です

体罰、言葉による暴力をなくしましょう。
指導者同士で注意し合うようにしてください。

2 褒めてください

プレイヤーは常に違和感と不安の中にいます。
結果ではなく何かにトライしたことを褒めてください。

3 優先順位をつけましょう

できるようになるには、時間がかかります。優先順位を
つけ、発育発達段階に応じた指導をしてください。

4 向上心を忘れず謙虚な姿勢で

あなたが昔、学んだ技術が正しいとは限りません。
向上心を忘れず謙虚な姿勢で指導してください。

5 審判員のレベルアップに貢献を

審判の判定にクレームをつけるのではなく、
全ての審判員のレベルアップに貢献してください。

6 試合をするのはプレイヤーです

あなたが試合をするのではなく、試合をするのは
プレイヤーです。試合は日頃の成果を確かめる場です。

7 敗北はあなたの責任です

敗北は全てあなたの責任です。プレイヤーのせいでは
ありません。冷静に次の課題を見つけてください。

8 子どもの将来を考えた指導を

頭も体も鍛えるには時間がかかります。子どもの将来に
向けて適切な判断力とマナーを教えてください。

9 周囲との連携を大切に

保護者等との連携がチームづくりには欠かせません。
特に金銭トラブルに注意してください。

10 安全第一

正しい身体の使い方を指導してください。
もしケガや事故が発生したら冷静に対処してください。

インテグリティの導入

JBAは、インテグリティの精神（誠実さ・真摯さ・高潔さ）
に基づき、人間力・指導力・組織力を高め、バスケットボール
の価値を高めるための指針決定および啓発活動に取り組んでい
ます。2019年より、新たなメッセージとして、

「クリーン・バスケットボール、
クリーン・ザ・ゲーム」

を発信し、暴力・暴言をはじめ、すべてのハラスメントのない
バスケットボール界を目指す取り組みを始動しました。

クリーン・バスケットボールとは、

バスケットボールファミリー全員の協力によりバスケット
ボールの価値を高めるための「オフコートでのあり方」、

クリーン・ザ・ゲームとは、

ゲームに関わるプレイヤー、コーチ、審判すべての協力で
ゲームの価値を高めるための「オンコートでのあり方」
を示しています。

 **CLEAN** Basketball
The Game ~ 暴力暴言根絶 ~

グッドコーチに向けた「7つの提言」

1. 暴力やあらゆるハラスメント根絶に全力を尽くしましょう。
2. 自らの「人間力」を高めましょう。
3. 常に学び続けましょう。
4. プレイヤーのことを最優先に考えましょう。
5. 自立したプレイヤーを育てましょう。
6. 社会に開かれたコーチングに努めましょう。
7. コーチの社会的信頼を高めましょう。

指導者・保護者・プレイヤー・観客のための

バスケットボール

10カ条



香川県バスケットボール協会

U12部会 規律委員会

[2023年5月初版発行]

保護者のための10カ条

1 励ましてください

あなたのお子さんが、自分で興味を膨らませワクワクしながら、活動に参加できるように励ましてください。

2 ルールに則り楽しくプレイをさせましょう

子どもたちが、ルールに則って楽しくプレイできるように励ましてください。

3 努力することを教えてください

まじめに努力し続けることが、目先の勝利よりも大切です。成功に近道はありません。そのことを教えてください。

4 勝利にこだわり過ぎてはいけません

お子さんの能力が高まり、活動を楽しむことが一番です。勝利にこだわり過ぎてはいけません。

5 どちらのチームにも拍手を送りましょう

子どもは大人の鏡です。子どもたちのお手本となるよう、どちらのチームでも素晴らしいプレイには拍手を送りましょう。

6 良いマナーでお手本を示してください

皆さんの日頃の振る舞いや態度が、子どもたちのマナーに影響します。良いお手本を示してください。

7 周囲を敬い、助け合いましょう

指導者・支援者・他の保護者を敬い、助け合いましょう。チームは、子どもを預ける所ではありません。

8 批判は禁物、思いやりが大切です

自分の子どもやその仲間に対して決して批判しないで、思いやってください。

9 審判の判定を受け入れてください

審判の判定がより公平になるよう、その判断が最善であったと受け入れてください。判定はくつがえりません。

10 体罰、暴言の暴力を排除する努力を

体罰、言葉による暴力を排除しましょう。そのための努力を惜しまないでください。

プレイヤーのための10カ条

1 ルールや判定にしたがいましょう

ルールを理解しルールに則ってプレイしてください。判定にしたがいましょう。

2 悪口を言わないようにしましょう

気持ちをコントロールしてください。審判や仲間や相手チームに悪口を言わないようにしましょう。

3 全力を尽くしてください

あなた自身のために、そしてあなたのチームのために全力を尽くしてください。

4 素晴らしいプレイを披露してください

味方ばかりでなく、相手チームの応援団からも賞賛されるような素晴らしいプレイを、試合で披露してください。

5 不公平な態度は禁物です

ハッスルプレイとラフプレイは違います。敵味方に関係なく、脅かしたり、不公平な態度は禁物です。

6 周囲の人と協力してください

コーチ、審判、オフィシャル、チームメイト、相手チームと協力してください。協力なしでは試合はできません。

7 楽しんでください

ご両親やコーチのためではなく、バスケットボールの本当の楽しさのためにプレイしてください。

8 負けたら次の手立てを考えましょう

負けた時の心構えが大切です。次の試合に向けて、負け原因を取り除くための手立てを考えてください。

9 学習活動も一生懸命やりましょう

「人間力」を高めるため文武両道。学習活動もスポーツと同じくらい一生懸命にやってください。

10 良いマナーを心がけましょう

特別なことの前に当たり前のことを自然に行えるようにしましょう。例えば、会場をきれいに使用し、ごみを持ち帰ることもその一つです。

観客のための10カ条

1 楽しんでください

スポーツは楽しむためにあります。周囲の人々と一緒になってスポーツを存分に楽しんでください。

2 応援してください

プレイヤーやチームをしっかりと応援してください。プレイヤーは応援で輝きます。

3 プレイヤーを励ましてください

ルールを守り、審判の判定を受け入れるようにプレイヤーを励ましてください。

4 敵味方関係なく良いプレイには拍手を

敵味方に関係なく、良いプレイには惜しみない拍手を送ってください。

5 支援をお願いします

プレイヤーやチームへの支援をこれからもお願いします。そうすれば、さらにゲームを楽しむことができます。

6 お友だちをたくさん誘ってください

お友だちをたくさん誘ってください。バスケットボールは世界でもっとも人気があるスポーツです。

7 試合に関わる全ての人に敬意を持ちましょう

コーチ、審判、オフィシャル、そして相手チームや応援団にも敬意を示してください。

8 審判の判定を受け入れてください

審判の判定は公平で最善の判断であったと受け入れてください。

9 暴力的な行動、言動は禁物です

試合に熱中するあまり暴力的になったり、暴言を吐いたりしないように、応援に注意してください。

10 会場でのマナーに注意してください

試合会場にごみを残さないように持ち帰ってください。設備は丁寧に扱ってください。